

## Licenciada en Psicología por la UNED (mención en CLÍNICA) Junio 2010

Habilitada para el ejercicio de actividades sanitarias.

N.º Colegiada: M-28914

Asociación Española de EMDR

### Actividad profesional

- Junio 2017- Actualmente      Psicoterapeuta en práctica privada (Proyecto personal)**  
Acompañando a pacientes infanto-juveniles y sus familias, adultos y consultas perinatales. Con perspectiva integradora, pero principalmente desde un abordaje EMDR la Teoría del apego.
- Abril 2021-Diciembre 2021      Psicóloga en la plataforma de psicología Online Somos Estupendas.**  
Atendiendo población adolescente y adulta.
- Febrero 2021-Julio 2022      Psicóloga en ACM Psicólogos (centro sanitario).**  
Atendiendo población adulta e infantil.
- Agosto 2016 a Abril 2019      Técnico de Formación y Calidad en Codere, S. L.**  
Implementación de la formación inicial para la incorporación al puesto de trabajo tanto a nivel de gestión como de atención. Desarrollo del temario y la estructura de la formación. Desarrollo de procedimientos y manuales estandarizados para el uso y consulta durante el desarrollo de las funciones del puesto. Publicación de actualizaciones de los protocolos. Evaluaciones periódicas de calidad y ejecución de los diversos canales de atención. Gestión y organización del equipo.
- Octubre 2016 a Abril 2017      Psicomotricista en prácticas en Escuela infantil Caracola**  
Autoobservación y observación en aula de psicomotricidad con grupos de niños de 2-3 años (160 horas).
- Enero a Junio 2018      Psicomotricista en prácticas en Escuela infantil Caracola**  
Psicomotricista en aula de psicomotricidad terapéutica (80 horas).
- Enero a Junio 2013      Psicóloga en prácticas en Cruz Roja Española (150 horas)**  
Participando en los siguientes servicios:
- Centro de coordinación: Atención telefónica en crisis y seguimiento de usuarios a través de agendas en los servicios de Teleasistencia domiciliaria a la tercera edad y Violencia de género.
  - Mesa de emergencias: toma de datos y gestión de recursos.
  - Soporte Vital Básico: Apoyo psicológico a familiares y pacientes en situaciones de urgencias extrahospitalarias.
  - Erie Psicosocial: Aplicación de Primeros Auxilios Psicológicos, comunicación de malas noticias, soporte en la gestión emocional de eventos potencialmente traumáticos.

**Marzo a Julio 2010**

**Psicóloga en atención domiciliaria.**

**Apoyo a pacientes con Trastornos alimentarios.**

Intervenciones individualizadas en domicilio para el manejo de la conducta alimentaria para familiares y pacientes de TCA. Educación nutricional, elaboración de registros, aumento de insight.

**Noviembre 2009 a Mayo 2010**

**Psicóloga en prácticas: Unidad de Hospitalización de alimentarios del Hospital Infantil Niño Jesús bajo la dirección de la Dra. Mar Faya.**

- Funciones realizadas: Trabajo en equipo multidisciplinar. realización de Historias Clínicas e Informes de Alta, actualización de órdenes clínicas, atención individualizada al paciente, grupos de padres, administración de pruebas, corrección e interpretación, diagnóstico e indicación de tratamiento, acompañamiento terapéutico. C
- Colaboración en la recogida de datos en la investigación llevada a cabo en la Unidad sobre Factores Perinatales en Trastornos de la alimentación.

## Formación académica

**Junio 2013**

**Experto en Intervención Psicosocial en crisis y emergencias.** Universidad Autónoma de Madrid (875 horas teórico-prácticas).

**Enero a Diciembre 2015**

**Especialista en Salud Mental Perinatal: embarazo, parto y postparto.** Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. Impartido por Ibone Olza, Neils Bergman y Jesusa Ricoy.

- *Actualizaciones 2020*

**Parir y nacer en tiempos de pandemia** (Ibone Olza).

**Trauma en el parto y Covid-19** (Ibone Olza).

**Octubre a Junio 2016**

**Experto en Psicoterapia Breve Infanto-juvenil.**

Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología Médica (10 créditos).

**Abril 2016**

**Terapeuta EMDR (Nivel II)** Asociación EMDR España.

**Formación complementaria en EMDR:**

- Asistencia al 2º Congreso Nacional de EMDR dedicado a la etapa perinatal e infantil, con la presencia de Joan Lovett ("Tratamiento y trauma complejo en niños y EMDR") y Phyllips Klaus ("Tratamiento del trauma perinatal y EMDR") (24 horas. Diciembre 2016).
- EMDR con niños maltratados y desatendidos: protocolo integrador para el trauma de apego. Debra Wessermann y Cathy Schweitzer (16 horas. 16 y 17 de marzo 2017).
- Apego y trauma interpersonal temprano: trabajo con niños y padres/cuidadores. Sandra Baita (24 horas: 10 al 13 mayo del 2018).
- Apego y trauma: EMDR para la seguridad. Ana Rita Verardo (24 horas: 21 al 24 marzo de 2019).
- Trastornos disociativos: Identificación y abordaje (Nivel I y II). Anabel González (24 horas: 12 al 14 septiembre 2019).

- Trastornos alimentarios y EMDR. Natalia Seijó (24 horas- 23 al 28 de noviembre 2020).
- EMDR para la sensación de vacío. Natalia Seijó y Dolores Mosquera (4 horas-26 junio 2021).
- Jornada de Conceptualización de casos en población adulta-28 de Enero 2022 (6 horas).
- EMDR orientado al apego. Sanando déficits de desarrollo en adultos que sufrieron abusos en la infancia. Del 6 al 8 de octubre de 2022 (12 horas).
- Neurobiología del maltrato infantil (4 horas).
- EMDR y procesamiento emocional: trabajando en pacientes con desregulación grave. Anabel González (16 hrs. diferido).
- Curso básico y avanzado de conceptualización y planificación del tratamiento con Susana Bálamo y Adrián Cillo (10 hrs.).
- Trauma complejo, apego y disociación: el trabajo con EMDR en la traumatización compleja con Anabel González (16 hrs. diferido).
- Profundizando en el abordaje del trauma complejo y la disociación con EMDR con Anabel González (24 hrs.)

### **2016 a 2018 Máster en intervención psicomotriz en atención temprana.**

Psicopraxis (500 h.)

### **2019 a 2020 Máster en Psicología Forense.**

Universidad Rey Juan Carlos junto al Colegio Oficial de la Psicología de Madrid (650 h.)

Prácticas en la Administración de Justicia (distintas jurisdicciones) como perito forense realizando informes periciales.

Trabajo fin de Máster: "Custodia compartida en menores de 6 años. Revisión bibliográfica".

### **Octubre 2020 a Junio 2021 Experta en Intervención psicoterapéutica con mujeres víctimas de violencia de género con Barbara Zorrilla.**

### **Septiembre 2021 Apego: identificación, intervención y reparación con Arwen Caban.**

## **Formación complementaria**

- Técnicas Psicológicas para el manejo del estrés. Evaluación y manejo del estrés, Técnicas de relajación y respiración, Desensibilización e inoculación. UNED 30 horas.
- Violencia de género: detección e intervención en maltrato. UAM 20 horas.
- Intervención psicoterapéutica en crisis con víctimas de violencia de género. COP Madrid. 20 horas.
- Evaluación y manejo en suicidio: Epidemiología, evaluación, manejo y prevención. Facultad de Medicina de la UAM. (4 al 31 de mayo).
- Primeros Auxilios Psicológicos: aplicaciones prácticas. UAB (del 18 de mayo al 31 de Julio).
- Taller: Guion de Vida. SEMPYP 8 horas.
- Intervención clínica en población adoptiva. Cop Madrid Impartido por Montserrat Lapastora (20 horas-mayo 2019)

- Técnicas y habilidades terapéuticas imprescindibles en psicoterapia. Cop Madrid. (25 horas-diciembre 2019).
- A la búsqueda de un protocolo de evaluación de los estilos parentales en psicología jurídica. Cop Madrid (5 h.- enero 2020).
- Terapia interpersonal de la depresión. Cop Madrid. Impartido por Jose Luis Marín (8 horas-marzo 2020)
- Separación parental, custodia y apego en la primera infancia. IESMP. (8 horas-mayo 2020).
- Círculo de seguridad parental. Taller vivencial. Arwen Caban (20 horas. Noviembre 2020).
- Desastre, Trauma y recuperación. Enrique Parada. (20 horas. Noviembre 2020).
- Sanar el Sistema Interno con Saúl Pérez Sánchez.
- Laboratorios de la Teoría Polivagal con Deb Dana (del 2 de noviembre al 30 de diciembre de 2021- 10 horas).
- Asistencia a las I Jornadas internacionales de Traumatoterapia (19 horas- Diciembre 2021)

### Otros datos de interés

- Formación de profesorado en Danza Moderna-Jazz e Interpretación aplicada a la danza por el ISTD.
- Manejo paquete Office a nivel usuario avanzado.
- Carné de conducir B.
- Red Perinatal Madrid: Desarrollo y presentación del proyecto para la mejora de la atención de la Salud Mental de Madres, bebés y familias en el marco del proyecto del Ayuntamiento de “Madrid: Ciudad de los Cuidados”.
- Conocimientos de Marketing digital.